

Hyvän mielen koti

sevasmaailma

Sevas Kodit Oy:n asukaslehti 2/2023

MARTTILANTIELLÄ
asiat hoidetaan yhdessä

SEVAS RAKENNUTTAA
yli 80 uutta asuntoa

JOULUN TAIKASHOW
Ilmoittaudu pikaisesti mukaan!

VALOKUVAA JA
VOITA
lahjakortti

Andalip opiskelee
ruoka-alan insinööriksi



10



22

Ota heti yhteys huoltoyhtiösi, jos huomaat että kotonasi on luteita tai muita ötököitä.



7

- 3** PÄÄKIRJOITUS
- 4** HYVÄ TIETÄÄ
Ajankohtaista asiaa asumisesta.
- 5** SEVAS INFO / LYHYESTI
Seinäjoen Kaunein Luontokuva -kilpailu.
- 6** TALOUS
Kustannukset ovat nousseet, mutta vuokrien nousu maltillista.
- 7** UUTISET
Sevas Kodit rakennuttaa yli 80 uutta kohtuu-hintaista vuokra-asuntoa Seinäjoen Itikanmäelle.
- 10** HENKILÖ / LÄHIKUVASSA
SeAMK:n vaihto-opiskelija Andalip Hossain asuu Puskantien soluasunnossa.
- 14** KOTOILLEN
Kotipuhia arjen iloksi.
- 16** ASUKASNEUVOSTO
Asukasneuvoston tervehdys asukkaille – joulumantelia unohtamatta.
- 18** ASUKASTOIMIKUNTA
Marttilantie 9:n asukastoimikunta hoitaa asioita yhdessä.
- 21** PUHEENVUORO
Laatupäällikkö Rami Rintamäki kertoo laatuasiaa.
- 22** ÖTÖKÄT
Ilmoita heti, jos havaitset kodissasi ötököitä.
- 23** KOLUMNI
Hyvä elämä.
- 24** JOULUN TAIKASHOW
Ilmoittaudu asukastapahtumaan!

sevasmaailma

JULKAISIJA Sevas Kodit Oy
TOIMITUSKUNTA Sami Siikala, Maarit Pitkäkangas, Ville Viitala, Anita Pihlajaniemi, Asko Heikkilä, Iina Åman, Anouk Jokio
TOIMITUS Iina Åman, Viestintätoimisto Tenho
ULKOASU JA TAITTO Tanja Mäki-Jussila, Semio Oy
KANNEN KUVA Tuomas Rauhala
PAINOPAIKKA JA PAINOSMÄÄRÄ KTMP Group Oy, 3700 kpl
PALAUTE JA JUTTUVINKIT iina.aman@tenho.fi, puh. 0400 656 188

Jos et halua saada tätä lehteä, voit ilmoittaa siitä meille kirjeitse tai sähköpostilla: Sevas Kodit Oy, Maarit Pitkäkangas, Matti Visannin kuja 10, 60100 Seinäjoki tai maarit.pitkakangas@sevas.fi. Muista mainita nimesi ja osoitteesi!

Vihdoin rakentamaan uutta

SEVAS KODIT OY on jo muutaman vuoden kamppailut riittämättömän asutokapasiteetin kanssa. Kysyntää on siis enemmän kuin tarjontaa, mutta toistaiseksi olemme onneksi pärjänneet. Kaikki merkit kuitenkin osoittavat siihen suuntaan, että kysyntä tulee ennemminkin kasvamaan kuin laskemaan, joten nyt on korkea aika päästä rakentamaan uutta. Seinäjoen kaupunki on antanut meille tavoitteeksi rakentaa 1–3 uudiskohdetta lähivuosien aikana. Niistä ensimmäinen on saatu liikkeelle nyt lokakuussa.

UUSIA KOHTEITA tarvitaan kuitenkin lisää. Rakentamiseen liittyy tällä hetkellä huomattavan paljon haasteita. Rakennuskustannukset ovat nousseet reippaasti, ja tarkoituksenmukaisen tontin löytäminen on vaikeaa. Samaan aikaan valtio leikkaa rajusti investointiavustuksista. Teemme Sevaksalla kuitenkin joka päivä töitä sen eteen, että järkeviä uudiskohteita saadaan liikkeelle.

SEVAKSELLA ON ALKAMASSA uuden strategian laadinta. Nykyinen jakso on päättymässä kuluvana vuonna, joten siinäkin mielessä ajankohta on sopiva. Vielä sopivamman ajankohdasta tekee se, että toimintaympäristö ja tulevaisuuden näkymät ovat viimeisen 3–5 vuoden aikana muuttuneet paljon. Strategiasissa kuvataan mihin yritys pyrkii ja ylätasoon suunnitelmia siitä, miten pyrkimyksiin päästään. Puhutaan siis yritystoiminnan kulmakivistä. Palaamme varmasti aiheeseen, kun uusi strategia saadaan valmiiksi.

” Rakentamiseen liittyy tällä hetkellä huomattavan paljon haasteita.



SAMI SIIKALA
toimitusjohtaja

Hyvä tietää



Hyvä tietää piha-alueiden talvikunnossapidosta

Sevas Kodit huolehtii siitä, että asuinkiinteistöjen pihalla on turvallista kulkea. Huoltoyhtiöt hoitavat kiinteistöillä liukkauden torjunnan ja lumityöt. Jokainen asukas voi välttää liukastumisia valitsemalla keliin sopivat jalkineet ja käyttämällä virallisia kulkureittejä.

Asukkaan vastuulle kuuluu oman autopaikan tai autokatospaikan puhtaanapito ja hiekoitus. Jos asukkaalla on ”yksityinen” pihakäytävä, tämän puhtaanapito ja hiekoitus kuuluu asukkaalle. Huoltoyhtiö auraa pysäköintiruudut, jos auraushetkellä on vierekkäisiä ruutuja tyhjänä vähintään 2 kpl.

Huoltoyhtiöt käynnistävät lumityöt, kun pakkaslunta on sata-nut 5 cm tai nuoskalunta 3 cm. Pääosin työt tehdään konetyönä. Ovenedustat ja osa kulkureiteistä hoidetaan käsityönä.

Ensimmäisenä aurataan kulkureitit ja paikoitusalueet. Kun tämä on tehty, lumityökone saattaa poistua kiinteistöltä hoitamaan muiden kiinteistöjen kulkureittejä. Viimeistelyt tullaan tekemään kuitenkin saman päivän aikana loppuun.

Aurauksen jälkeen pihat hiekoitetaan tarpeen mukaan. Lumetomana aikana hiekoituksen tarve tarkistetaan päivittäin.

Kovien lumisateiden aikaan (lunta kerralla yli 10 cm) työt hidastuvat. Koneet eivät millään ehdi kaikkiin pihoihin samaan aikaan.



**Huoltoyhtiöt
hoitavat liukkauden
torjunnan ja
lumityöt.**



Varoen kynttilöiden kanssa

Älä jätä kynttilää palamaan, kun poistut huoneesta. Varmista että lähistöllä ei ole mitään, mikä voi kuumentua liikaa tai syttyä palamaan.

Muista varovaisuus myös parvekkeella ja ulkotiloissa.

TIESITKÖ?



Sevas huomioi pitkäaikaisen asumisen

SEVAS KODIT OY HYVITTÄÄ pitkäaikaisia asukkaitaan, jotka ovat asuneet **yli 15 vuotta** samassa Sevaksen asunnossa, ovat hoitaneet moitteita velvoitteensa vuokranantajaa kohtaan ja ovat olleet esimerkkinä muille yhtiön asukkaille. Sevas Kodit lähettää asiasta kirjeen ja toimintaohjeet asukkaille, joiden asumisvuodet ovat täyttyneet tämän vuoden aikana.

Hyvitykseen oikeutetut voivat valita itselleen mieluisimman hyvitystavan. Hyvitystapoja ovat yhden kuukauden vuokrahyvitys, vuokravakuuden palauttaminen tai kodin suursiivous.

VALOKUVAKILPAILU

Seinäjoen kaunein luontokuva

SEVAS KOTIEN järjestämä Seinäjoen Kaunein Luontokuva -kilpailun tavoitteena on kertoa Seinäjokisen luonnon moni-ilmeisyydestä, laajista peltoalueista, keidassuo-alueista, metsistä ja järvistä sekä kuvaajien luonnossa kokemista hetkistä ja elämyksistä.

Seinäjoen luonto

Seinäjoella on paljon erilaisia luontopolkuja ja luonnonsuojelualueita. Luonnossa kulkeminen elvyttää, rauhoittaa ja lievittää stressiä. Luonto on kaikkialla ympärillä, puutarhassa, lähimetsässä ja myös sisällä kodeissamme. Luonnossa on aikaa pysähtyä ja samalla elämys, joka aktivoi kaikkia aisteja.

OSALLISTU!

Osallistumisohjeet

Lähetä valokuva sähköpostitse osoitteeseen **anouk.jokio@sevas.fi**, **22.11.2023 mennessä**. Ilmoita otetun kuvan sijainti ja yhteystietosi. Tuomarina toimii ammattivalokuvaaja **Samuel Hoisko**.

SEVAS KODIT INFO

HYVITYKSEEN OIKEUTTAVA ASUMISHISTORIA

- Hyvityksen lähtökohtana on se, että asuminen on ollut pääosin moitteetonta.
- Asumisen aikana ei ole ollut kirjallisia asumishäiriövaroituksia.
- Vuokranmaksut ovat ajan tasalla.
- Kirjallisen perintäkirjeen lähettämiseen johtaneita vuokranmaksun viivästymisiä ei ole ollut.
- Asunnon kunto voidaan tarkastaa ennen hyvitystä. Asunnon on oltava sellaisessa kunnossa, että esimerkiksi vakuusraha voidaan palauttaa. Normaali asumiseen kuuluva kuluminen sallitaan.

Palkintoja on kolme kappaletta lahjakortteja Seinäjoen Ideaparkin XXL-liikkeeseen.

1. sija 100 euron lahjakortti
2. sija 50 euron lahjakortti
3. sija 30 euron lahjakortti

Voittajien nimet sekä kilpailuun lähetetty valokuva julkaistaan nettisivuillamme perjantaina 27.11.2023.



VALOKUVAA JA
VOITA
lahjakortti

Kustannukset nousseet, mutta vuokrien nousu maltillista

Sevas Kodit Oy:n hallitus käsitteli ensi vuoden talousarvion kokouksessaan 9.10.2023. Hallituksen hyväksynnän jälkeen talousosasto alkoi postittaa asukkaille ensi vuoden vuokrantarkistuskirjeitä.

Asumiskustannukset ovat nousseet koko maassa nopeasti ja voimakkaasti. Inflaatio toteutuu joka rintamalla. Sähkön, veden, kaukolämmön ja rakennusmateriaalien kustannukset ovat nousseet paljon. Myös IT-kulut ovat kasvaneet rajusti; alan toimijoiden korotusprosentit ovat olleet 10–20 prosentin luokkaa.

Sevas Kotien kiinteistöhoitokulut ovat nousseet ajanjaksolla 1–6/2023 viime vuoden vastaavaan jaksoon verrattuna 15 %. Vaikka kulut ovat nousseet paljon, ne ovat silti pysyneet talousarvion 2023 tasolla. Vain lämmityksen ja sähkön osuus on ylittynyt noin 400 000 eurolla.

Ensi vuoden talousarvion lähtökohdaksi otettiin 3 %:n korotus. Lopullisen talousarvion mukaan vuokratotien vuokrat vuodelle 2024 nousevat 3,05 % (vuonna 2023 1,54 %) ja opiskelijakotien vuokrat 3,17 % (vuonna 2023 1,06 %).

Lämpimän veden hinta nousee ensi vuonna 10,50 euroon. Hinnannousu johtuu siitä, että lämpöenergian hinta on noussut paljon. Sen mukana veden lämmittämiseen tarvittavan energian hinta nousee myös. Kylmän veden hinta on edelleen Seinäjoen Energian hinnaston mukainen raaka-veden hinta 4,65 euroa.

Käyttökorvauksiin ei tullut muita muutoksia.

” Yhtiön tavoite on olla kohtuuhintainen asukkailleen.

Lainat lyhentyneet, korot nousseet

Yhtiön lainat ovat lyhentyneet maksuohjelmien mukaisesti. Niihin ei tule lainoja lukuun ottamatta muita muutoksia. Sen sijaan euriborin nousun myötä myös Sevaksen lainojen korot ovat nousseet. Talousarvioon 2024 sisältyy korkokuluja 43 % viimevuotista arviota enemmän.

YHTEYDENPITO VUOKRANMAKSU- ASIOISSA

Sevas Kodit Oy:n taloustiimin tavoittaa vuokranmaksuasioissa

- sähköpostilla vuokranmaksut@sevas.fi
- puhelimella **06 420 33 11**

Voit tarkastaa maksutilanteesi ajasta tai paikasta riippumatta OmaSevaksesta. OmaSevas-linkki löytyy nettisivujemme yläreunassa olevasta palkista. Palveluun rekisteröidytään pankkitunnuksilla.



Korkosuojaus ja valtion korkotuki suojaavat yhtiötä kuitenkin kovalta korkojen nousulta pitkälle tulevaisuuteen.

Asuntojen käyttöasteet ovat olleet korkealla. Elokuun loppuun asti ulottuvassa raportissa tyhjäkäyttöaste oli ainoastaan 4 %. Se ei muodostu talousarviossa merkittäväksi kulueräksi.

Kuluvan vuoden talousarvio oli suuruudeltaan 22 780 925 euroa. Tulevan vuoden 2024 talousarvio on 23 558 865 euroa.

Yhtiön tavoite on olla kohtuuhintainen asukkailleen. Sevas Kodit ei tavoittele voittoa. Talousarvion loppusumma eli tuottojen ja kulujen erotus onkin aina nolla.

Remontteja harkiten

Vuonna 2022 Sevas Kodit toteutti huoneistoremontteja 1,9 miljoonalla eurolla. Vuoden 2024 talousarviossa huoneistokorjauksiin on budjetoitu 1 951 667 euroa. Kaikkiaan erilaisiin remontteihin käytetään yli 3,7 miljoonaa euroa.

Suurempiin kiinteistöjen remontteihin, esimerkiksi kattoremontteihin tai lämmitysjärjestelmän muutoksiin, Sevas Kodit Oy hakee rahoitusta erikseen. Tällaiset remontit nostavat kiinteistön arvoa ja merkitään yhtiön taseeseen. Talousarvion ulkopuolisia, lainarahoituksella tehtäviä remontteja on ensi vuonna 700 000 euron verran. ■



Havainnekuvasssa nyt rakennettava talo sijaitsee kuvan oikeassa laidassa. Sen vieressä on jo K. Karhun kaksi sijoittajille rakentamaa kerrostaloa. Pienehköt asunnot palvelevat muun muassa opiskelijoiden ja senioreiden patoutuneita asuntotarpeita.

Sevas rakennuttaa yli 80 uutta asuntoa Seinäjoelle

ARA on myöntänyt Sevas Kodit Oy:lle korkotukilainan. Sen avulla Sevas rakennuttaa uusia kohtuuhintaisia vuokra-asuntoja Itikanmäelle Seinäjoen ydinkeskustan tuntumaan.

ARAn myöntämä korkotuki mahdollistaa sen, että Sevas voi rakennuttaa kaupunkiin kahdeksankerroksisen kerrostalon. Tämä tarkoittaa, että kaupunkiin saadaan 82 uutta kohtuuhintaista vuokra-asuntoa, jotka paikkaavat kovaa asuntotarvetta. Uudessa talossa on 14 yksiötä, 52 kaksiota ja 16 kolmiota.

Hanketta lähdettiin edistämään keväällä ja lopullinen päätös saatiin elokuussa. Työt tonilla alkoivat heti syyskuussa purkutöillä

ja rakentaminen käynnistyi lokakuun puolivälissä. Uudet asukkaat pääsevät muuttamaan Kärrääjänselälle joulukuun alkuun.

– Kärrääjänselänkatu 10 sijaitsee kaupungin keskusta-alueella. Talon sijainti vastaa siten keskusta-asuntojen suureen kysyntään, Sevas Kodit Oy:n toimitusjohtaja **Sami Siikala** sanoo.

Uutta kerrostaloa ei ole tarkoitettu millekään erityiselle asukasryhmälle. Pienehköt asunnot palvelevat muun muassa opiskelijoiden ja senioreiden patoutuneita asuntotarpeita. ▶



” Asukkaiden toive on päästä asumaan kaupungin keskustaan tai sen lähituntumaan.

Sami Siikala, toimitusjohtaja

- Kaupungissa on rakennettu runsaasti asuntoja vapaille markkinoille, mutta vuokra-asuntojen tuotanto on hiipunut 2010-luvulta lähtien. Seinäjoki on kasvanut vuosittain lähes tuhannella asukkaalla. Kaupungin väkiluvun kasvu on kasvattanut myös vuokra-asuntojen kysyntää, Sami Siikala kertoo.

Vihdoin rakentamaan

Sevaksen edellinen uudiskohde valmistui vuonna 2018. Sevas Kodit Oy:n asuntojen käyttöaste on kasvanut viime vuosina ja on jo noin 98 %. Uusille asunnoille on polttava tarve.

Yksi syy siihen, että rakentamista on jouduttu odottamaan, on Aran ehdot täyttävien, alle markkinahintaisten tonttien puute.

Aran ehtoihin sopiva tontti löytyi lopulta keskustan tuntumasta, kun perheyhtiö Rakennus K. Karhun omistama Jossulla Oy tarjosi Kärrääjänkadun tonttia Sevakselle.

– Asukkaiden toive on päästä asumaan kaupungin keskustaan tai sen lähituntumaan, mutta Seinäjoen kaupunki ei omista keskustasta kovinkaan paljoa tonttimaata. Tiivis keskustarakentaminen edellyttää yleensä parkkihallin rakentamista. Se taas lisää kustannuksia niin paljon, että asukkaille ei olisi enää mahdollista järjestää kohtuuhintaisia vuokra-asuntoja, Sami Siikala summaa.



” Uuden kerrostalon asunnot ovat suora vastaus nykytarpeisiin.

Asko Heikkinen, asiakaspalvelupäällikkö

Sevaksella on tällä hetkellä 3200 asuntoa, joista vapaana vain noin 10. Sevaksen tavoitteena on rakennuttaa kaupunkiin parin vuoden sisällä vielä 1–3 uutta kerrostaloa.

– Seinäjoelle tarvitaan lisää opiskelija- ja senioriasuntoja. Ara myöntää 15 % investointitukea erityisryhmien asuntojen rakentamiseen. Tuen avulla saisimme painettua vuokratukansuusia alas, Sami Siikala sanoo.

Vastaus asumisen muutoksiin

Sevaksen asiakaspalvelupäällikkö **Asko Heikkilä** toteaa, että vuokratotien hakijoiden perhekoot ovat pienentyneet jo pitkään.

– Hakijoista 66 % on yhden hengen talouksia, ja he hakevat kodikseen yksiötä tai edullista kaksiota, Asko Heikkilä kertoo.

– Ulkomaisten tutkinto-opiskelijoiden määrä on noussut huomattavasti kahden vuoden aikana. Kevään 2022 lakimuutoksen jälkeen ulkomainen tutkinto-opiskelija voi tuoda puolison ja lapset Suomeen. Heidän myötäan pienten opiskelijakotien kysyntä on moninkertaistunut.

– Yksiöiden ja kaksioiden tarjonta erityisesti keskusta-alueella on nykyisellään liian vähäistä kysyntään nähden, Heikkilä toteaa. Uuden kerrostalon asunnot ovat suora vastaus nykytarpeisiin. ■



KUVAT Henri Rantala, Jussi Metsäpelto, Shutterstock

Arkkitehtitoimisto Jääskeläisen suunnittele-
massa talossa neliöt on suunniteltu asumisen
käytäntöjä ajatellen.

Valopilkku rakennusalan pudotuksessa

Kärrääjänkatu 10:een valmistuvan Sevaksen uuden kerrostalon pääura-koitsijana toimii Rakennus K. Karhu Oy.

Asuinkohteen rakennuskustannus on noin 11 miljoonaa euroa.

Toimitusjohtaja Keijo Karhu toteaa, että Kärrääjänkatu on rakennusyhtiölle vuoden 2024 tärkein työmaa.

– Rakennusliikkeet ovat nyt vapaassa pudotuksessa, eikä pohjakosketusta ole vielä nähty. Lama on ollut näköpiirissä jo puolisoista vuotta. Ukrainassa käytävä sota ja rakennuskustannusten sekä korkojen nousu ovat vauhdittaneet rakennusliikkeiden ahdingkoa, Keijo Karhu kertoo.

Pudotuspeliä voi Karhun mukaan jatkaa ainakin ensi vuoden syksyyn asti.

– Tämä rakennushanke tuo 30–40 työntekijällemme työtä ainakin 16 kuukaudeksi. Lisäksi se työllistää saman verran maakunnassa toimivia aliurakoitsijoita.



Kampusalueella asuminen tarjoaa mahdollisuuden yhteisöllisyyteen.

TEKSTI JA KUVAT Tuomas Rauhala, SeAMK Viestintä **HENKILO**

Andalip opiskelee ruoka-alan insinööriksi

Syysaurinko täyttää siistin soluasunnon valolla Puskantie 38:ssa Andalip Hossainin opiskelijakodissa. Andalip opiskelee SeAMKissa, nyt toista lukuvuottaan. Nelivuotinen, tutkintoon johtava insinöörikoulutus keskittyy ruokajärjestelmiin ja ruuantuotantoon.

A gri-food Engineering -koulutus on uusin SeAMKin englannin kielellä tarjottavista koulutuksista ja se on herättänyt ensimmäisillä haku-kerroilla paljon kansainvälistä kiinnostusta. Bangladeshilaiselle Andalip Hossainille koulutukseen pääsy täytti lapsuudesta asti eläneen haaveen.

Opiskelusta taitoa viemiseksi Bangladeshiin

– Olen aina halunnut päästä opiskelemaan ulkomaille. Bangladeshissa koulutus on kehittyneessä, mutta etenkin Euroopassa ja Suomessa se on paljon korkeammalla tasolla. Uskon oppivani paljon ja haluan osaamisellani auttaa kotimaassa niitä, joilla ei tällaista mahdollisuutta ole, hän kertoo.

Suomea Andalipille suositteli opiskelupaikaksi hänen Jyväskylässä asuva setänsä. Google vahvisti kiinnostusta myös Seinäjokeen opiskelukaupunkina. Nyt reilun vuoden Seinäjoella asuneena hän kehuu kaupungin vastanneen odotuksia. Elämäntyyli miellyttää enemmän kuin esimerkiksi Tampereella ja Helsingissä, joissa hän on vierailut.

Seinäjoki – toimiva kaupunki

– Seinäjoki on kompakti ja toimiva kaupunki. Kaikki tarvittava löytyy viiden kilometrin matkan sisäältä. Ruoka-alan näkökulmasta

Andalipilla on oma pieni laite hydroponiseen viljelyyn eli kasvin kasvattamiseen pelkän veden ja ravinteiden avulla, ja ruoka maustuu usein itse kasvatetuilla yrteillä ja salaateilla.

Seinäjoella on paljon työmahdollisuuksia ja alan yrityksiä. Ja jos olen oikein ymmärtänyt, Seinäjoen alue on Suomen parhaita alueita ruuantuotannolle.

Verrattuna noin 170 miljoonan ihmisen Bangladeshiin Suomi ja Seinäjoki olivat ihmisvilinään tottuneelle nuorelle omituisen hiljaisia ja rauhallisia. Rauhallisuus ja kaunis luonto ovat samalla kuitenkin jotain, mistä Andalip nauttii paljon. Seinäjokelaisia hän kiittelee vuolaasti.

– Ihmiset ovat erittäin ystävällisiä. He eivät välttämättä tee aloitetta keskusteluun, mutta kun heidän kanssaan alkaa jutella, he kyllä juttelevat ja auttavat. Olen saanut paljon apua niin SeAMKista kuin Sevakseltakin.

” Ihmiset ovat erittäin ystävällisiä. Tykkään asua täällä.

Kiinnostus ruokaan näkyy Andalipin kotona. Suomalaiset tuttavat ovat tutustuttaneet hänet muun muassa maistuvaan ruisleipään, perunamuusiin ja kalakeittoon, mutta kahden bangladeshilaisen asunnossa kokataan enemäkseen riisiä, vihanneksia ja kanaa.

Kotoisaa yhteisöllistä asumista

Päivät kuluvat pitkälti opintojen parissa ja töissä, joita Andalip sai pian muuttonsa jälkeen McDonald'silta. Asunto kampuksen vieressä kauniissa jokirannassa tarjoaa myös yhteisöllisen tukikohdan, jossa on mukava viettää aikaa.

– Tykkään asua täällä. Yhteisasumisessa on sosiaalisuuden kannalta paljon hyviä puolia. Toki eri kulttuurien välillä tulee välillä törmäyksiä, mutta ei mitään vakavaa. Sevaksella asuminen on kohtuuhintaista ja on pysynytkin sellaisena, vaikka hinnat ovat muuten nousseet paljon. Sevaksella on myös paljon erilaisia asuntovaihtoehtoja, Andalip kehuu. ■

Living by the campus provides a possibility to communal living.

Andalip is studying Agri-food Engineering

The autumn sun fills the tidy shared student apartment at Puskantie 38 with light. Here lives Andalip Hossain. He is studying at SeAMK, now in his second year. The four-year engineering program focuses on food systems and food production.

The Agri-food Engineering program is the newest among the English-language offerings at SeAMK and has generated significant international interest in its first application rounds. For Bangladeshi **Andalip Hossain**, gaining admission to this program fulfilled a lifelong dream.

Studying skills to help Banladeshis

– I've always wanted to study abroad. Education in Bangladesh is improving, but especially in Europe and Finland, it's at a much higher level. I believe I'll learn a lot, and I want to use my skills to help those in my home country who don't have this opportunity, he explains.

His uncle, who lives in Jyväskylä, recommended Finland to Andalip as a place to study.

Google also confirmed his interest in Seinäjoki as a study city. Having lived in Seinäjoki for a little over a year now, he

praises the city for meeting his expectations. He finds the lifestyle here more appealing than in cities like Tampere and Helsinki, where he has visited.

Seinäjoki – a functional city

– Seinäjoki is a compact and functional city. Everything you need is within a five-kilometer radius. From a food industry perspective, Seinäjoki offers many job opportunities and food-related companies. And if I understand correctly, the Seinäjoki region is one of the best in Finland for food production.

Compared to the bustling Bangladesh with around 170 million people, Finland and Seinä-

joki seem unusually quiet and peaceful to the young man accustomed to crowds. However, the tranquility and beautiful nature are something Andalip greatly enjoys. He speaks highly of the people of Seinäjoki.

– People are extremely friendly. They may not initiate conversations, but once you start talking to them, they are very talkative and helpful. I've received a lot of assistance from both SeAMK and Sevas.

His interest in food is also evident at home. Finnish acquaintances have introduced him to tasty rye bread, mashed potatoes, and fish soup, but in their apartment of two Bangladeshis', they mostly cook rice, vegetables, and chicken. Andalip has his own small hydroponic cultivation device, allowing him to grow plants using only water and nutrients, and their food is often flavored with home-grown herbs and salad.

Cosy communal living

His days are mostly spent on studies and work, which he found at McDonald's shortly after moving. Living in an apartment by the campus on the beautiful riverside also provides a communal base where he enjoys spending time.

– I like living here. There are many benefits to communal living in terms of social interactions. Of course, there can sometimes be clashes between different cultures, but nothing serious. Living in Sevas is affordable, and it has remained so despite rising prices everywhere. Sevas also offers a variety of housing options, Andalip praises.

Andalip has his own small hydroponic cultivation device, allowing him to grow plants using only water and nutrients, and their food is often flavored with home-grown herbs and salad.

TEKSTIÄ VOISI LYHENTÄÄ MUUTAMAN RIVIN



Kototilojen

AUKEAMAN KOKOSIVAT Vuokko Ala-Ilkka ja lina Aman KUVAT Shutterstock



Valoa loppusyksyn

MONET PITÄVÄT loppusyksyn pimeyttä kalenterivuoden suurimpana epäkohtana. Kun pimeys tuntuu raskaalta, kannattaa suunnata mieli asioihin, joista voi ilahtua olosuhteista huolimatta.

Syky on kuin lupaus: saat luvan laskeutua lempeän hämärän aikaan. On oikea aika virittää kirjailija Veikko Huovisen Hamstereiden tavoin toiveikas talvimieli.

Voi syyttää aamukynttilän aamukahvin ajaksi. Voi lähteä ulos, kun on valoisa hetki. Voi ulkoilla, olipa sää millainen hyvänsä. Voi katsoa avointa maisemaa, kun puut ovat lehdettömiä. Voi ihmetellä luonnon kauniita harmaan sävyjä. Voi kuunnella syystuulta, radiota tai podcasteja. Voi hakea kirjastosta hyvää luettavaa. Voi leipoa sämpylöitä. Voi katsoa kotisohvalla telkkaria. Voi nikkaroida, askarrella tai neuoa. Voi soittaa tai kirjoittaa ystävälle ja sukulaiselle. Voi virittää mielensä loppuvuoden pyhien aikaan.

Pimeää ei tarvitse poistaa. Siihen voi vain luoda sopivasti valoa.

Joulusiivouksen aika

TEKSTI lina Aman

PIAN KOITTA TAAS perinteinen joulusiivouksen aika. Usein sanotaan, että vuoden pimeimpään aikaan ei kannata siivota, koska pölypallerot eivät erotu kynttilänvalossa. Toki niinkin. Mutta on sekin totta, että puhdas koti tuoksuu paremmalta ja kestää katseen kattolampunkin valossa. Vaikka toimeen tarttuminen voi tuntua tympeältä ajatukselta, raikas ja siisti koti palkitsee vaivan.

Olisiko aika kurkata siivoukskomeroon? Kun siivousinto iskee, on hyvä että ainakin tärkeimmät pesuaineet ovat valmiina.

Pesuaineiden annosteluohjeita ei kannata ylittää. Varmista että pesuaine sopii puhdistettavalle pinnalle ja että se tepsii juuri siihen tahraan, jota aiot käsitellä.

Muista pestä kaikki pesuvälineet heti käytön jälkeen, niin ne odottavat puhtaina seuraavaa siivousvimmaa.

YLEISPINNAT, PEILIT, IKKUNAT, ASTIAT

- yleispuhdistusaine (pH 6-8)
- käsiastianpesuaine (pH 6-8)

KYLPYHUONE JA WC kalkki ja saostumat, ruoste

- hapan (pH alle 6) puhdistusaine
- wc:n puhdistusaine

KEITTIÖ

- rasvatahrat ja ruoanlaiton hajut
- emäksinen (pH yli 8) puhdistusaine

LATTIAT

- lattiamateriaalin mukaan
- pesuaineet ja hoitoaineet

ERIKOISPINNAT

- uuninpuhdistusaine
- kalustetekstiilien pesuaine ja hoitoaine

2023



2024

LOADING...

Selätä joulustressi!

ERÄÄNÄ JOULUNA, kun olin nuori vaimo ja äiti, ompelin aattoa vasten yöllä kolmeen asti viimeistä lapsen joululahjaa. Arvaa vain olinko aattona väsynyt! Opini siitä, että ennakointi kannattaa.

Tee lista asioista, jotka on tehtävä ennen joulua. Suunnittele jokaiselle asialle aikataulu, ja tee siitä tarpeeksi väljä. Missä vaiheessa on hyvä leipoa, tehdä ruokia, hankkia lahjoja ja kortteja. Milloin siivoat, vietkö lahjoja tai kukkia, mitä teet itse, mitä ostat. Suunnittele myös miten vietät ennen

joulua olevat juhlapäivät: itsenäisyyspäivä, koulun joulujuhlat, pikkujoulut. Tarkista korttien ja pakettien viimeiset lähetyspäivät.

Mieti mitä voit tehdä jo hyvissä ajoin. Marraskuussa voit askarrella kortteja ja hankkia lahjoja. Voit suunnitella joulunajan ruokalistan, ostaa ruokatarvikkeita tarjousista pakastimeen tai kuivakaappiin, ehkä leipoa-kin jotain jo valmiiksi. Tarkistaa koristetilanne, tarvitaanko päivitystä, pitäisikö tehdä uusia koristeita. Kaikkea kivaa!

**KYLLÄ
Vuokko
TIETÄÄ**

Jouluruokaresepteistä voit koota vihon tai kansion, johon tulee taattuja herkkuja ja joitain uusia kokeiluja. Liimaa houkuttelevia kuvia inspiraatioksi. Kansio voi olla oikea runsaudensarvi. Kaikkea ei tarvitse tehdä joka vuosi, vaihtelu virkistää.

Jouluperinteitä saa myös uudistaa. Jos jokin tuntuu työläältä tai turhalta, jätä se pois. Pidä vain hauskat ja mieluiset asiat, niin stressikin helpottaa.

Vuokko Ala-Ilkka



Asukasneuvosto kokoontui Sevaksen toimistolla 28.9.2023. Kuvassa alarivissä vasemmalta Erja Hietala, Marja-Leena Saari ja Ritva Poikolainen. Ylärivissä Immanuel Grönlund, Krista Varhamaa ja Vesa Huhtahaara. Kuvasta puuttuvat Mikko Leskinen ja Pentti Salo.

” Asukasneuvosto toivottaa kaikki asukkaat lämpimästi tervetulleeksi Joulun Taikashowhun sekä tutustumaan meihin ja muihin Sevas Kotien asukkaisiin!

Krista Varhamaa, asukasneuvoston puheenjohtaja
Immanuel Grönlund, asukasneuvoston sihteeri

Asukasneuvoston tervehdys asukkaille – joulumantelia unohtamatta

Sevas Kotien asukasneuvosto kaudelle 2023–2026 valittiin keväällä järjestetyssä asukaskokouksessa. Suurin osa vanhoista neuvostolaisista lupautui jatkamaan, mutta mukaan saatiin myös uusia jäseniä kokoukseen osallistuneista asukkaista. Asukasneuvosto järjestäytyi heti yleisen kokouksen päätyttyä valitsemaan keskuudestaan puheenjohtajan ja sihteerin.

Asukasneuvoston ensimmäisessä varsinaisessa kokouksessa oli edessä henkilöesitysten tekeminen yhtiökokoukselle, joka nimittää Sevas Kodit Oy:n hallituksen. Hallitukseen valitaan kaksi asukasjäsentä. Asukasneuvosto tekee esityksen asukasjäsenistä vuosittain, joten vastuuta ja vaikuttamismahdollisuuksia on mahdollista jakaa asukasneuvoston jäsenten kesken.

Asukasneuvosto asetti keväällä tavoitteeksi kehittää asukasneuvoston viestintää yhteistyössä Sevas Kodit Oy:n kanssa. Jatkossa asukasneuvoston kuulumisia voi seurata Sevas Kodit Oy:n verkkosivuilla Asukkaalle-valikon alta. Tarkoituksena on tiedottaa asukkaille asukasneuvoston toiminnasta säännöllisesti.

Tavoitteeksi asetettiin myös

asukastoimikuntien aktivoiminen ja niiden määrän lisääminen. Ole siis yhteydessä asukasneuvoston puheenjohtajaan tai sihteeriin, mikäli asukastoimikunnassa toimiminen kiinnostaa, mutta omassa asuin-kohteessasi toimintaa ei näyttäisi olevan. Selvitään yhdessä Sevas Kodit Oy:n Maaritin kanssa, kuinka toiminta saataisiin käynnistettyä.

Joulun taikaa kaikille asukkaille

Maaliskuussa 2023 valittu uusi asukasneuvosto lähti lennokkaasti ideoimaan toimintaansa. Huhtikuun kokouksessaan kaikki jäsenet halusivat yhteistyömin järjestää pitkän tauon jälkeen jonkin kivan tapahtuman, johon voisivat osallistua monen ikäiset asukkaat. Innokkaimmat unelmoivat kesäisestä ulkoilmatapahtumasta, mutta asukasneuvostossa kauan vaikuttaneet konkarit tiesivät kertoa, että hyvän tapahtuman järjestämiseen kannattaa varata aikaa. Näin päädyimme valitsemaan tapahtuma-ajankohdan keskelle vilkkainta pikkujoulukautta.

Keskuudestamme valitsimme muutaman jäsenen käynnistämään ideamoottorinsa. Ajatus perinteisestä puurojuhlasta

tarvitsi mantelin – ja kuin taikaiskusta – mantelina keskiviikkona 29.11. Toimintoentalolla järjestettävässä koko perheen Joulun Taikashow -asukastapahtumassa esiintyy ihka oikea taikuri! Kannattaa tulla havainnoimaan taikuri **Timo Tiikkaisen** tuoreimmat silmäkääntötemput ja syömään vatsa täyteen puuroa. Tapahtuma sopii kaikenikäisille ja on myös esteetön. ■

Krista Varhamaa ja Immanuel Grönlund ovat Sevas Kodit Oy:n hallituksen jäseniä.

ILMOITTAUDU NYT!

Varaa aika kalenteristasi Joulun Taikashowhun, joka on **keskiviikkona 29.11.2023 klo 18–20** Toimintoentalolla, osoitteessa Kasperinviita 13, Seinäjoki.

Ilmoittaudu viimeistään **maanantaina 20.11.2023**.

Voit ilmoittautua:

- sähköpostitse osoitteeseen **maarit.pitkakangas@sevas.fi** tai
- soittamalla numeroon **06 420 3350**



” Asiakirjojen laatiminen ja niiden kehittäminen on onnistunut hyvin yhteistyössä Sevaksen kanssa.

Satu Välimäki



” Pidämme tärkeänä, että voimme vaikuttaa ja pitää huolta sekä talon asioista että ihmisistä.

Sisko Isoaho



” Teimme kesän ajan töitä, että saimme kaikki ohjeet ja järjestyssäännöt kuntoon.

Unelma Heinonen



” Tässä talossa ei tarvita mitään heippalappuja, kun on selkeät ohjeet ja avoimet puhevälit. Järjestys on aina palautunut, jos siitä on joskus tarvinnut keskustella.

Kari Kivimäki

Marttilantiellä asioita

Marttilantie 19:n asukkaat perustivat keväällä pitkän tauon jälkeen asukastoimikunnan. Sen jäsenet haluavat pitää huolta siitä, että kaikkien on hyvä asua talossa.

Marttilantie 19:n asukkaat olivat jo moneen kertaan pohtineet, että asuinkoh- teessa pitäisi elvyttää uudelleen asukastoimikunta. Tämän vuoden huhtikuussa asukkaat kokoontuivat lopulta yhteen ja perustivat toimikunnan. Puheen- johtajaksi valittiin **Sisko Isoaho**. Sihteeri **Satu Välimäki** laatii asiakirjat ja hoitaa graafisen suunnittelun.

– Me asukkaat voimme nyt yhteisvoimin vaikuttaa talon asioihin ja korjata myös puutteita, joita olemme huomanneet, Sisko Isoaho kertoo.

– Joissakin asioissa olemme jo onnistu- neetkin. Olemme kiinnittäneet huomiota

esimerkiksi pesukoneiden käyttöön, yleiseen siisteyteen ja siivoukseen sekä järjestyssääntöjen noudattamiseen. Pidämme tärkeänä, että me asukkaat otamme toisemme huomioon tässä talossa.

Yhteistä ongelmaratkaisua

Marttilantien asukastoimikunta pitää aktiivisesti yhteyttä keskenään.

– Keskustelemme siitä, mitä talossa tapahtuu ja vaihdamme ajatuksia mahdollisista puutteista. Hyvä yhteisymmärrys syntyy siitä, että vaihdamme ajatuksia ja etsimme ratkaisut, jotka käyvät kaikille, Sisko Isoaho kertoo.

hoidetaan yhdessä

– Kun tarvitsemme korjauksia tai muuta asiantuntevaa apua, olemme yhteydessä Sevaksen. Kaikki on luistanut hienosti Sevaksen ammattilaisten kanssa. Olemme saaneet paljon käytännön apua ja tukea esimerkiksi Sevaksen yhteyspäällikkö **Maarit Pitkäkankaalta**. Kaikki tuki tulee häneltä suoraan sydäimestä, Isoaho kiittää.

Asukastoimikunnassa on tällä hetkellä kuusi jäsentä.

– Olemme ilmoittaneet taloyhtiön ilmoitustaululla, ketkä kuuluvat asukas- toimikuntaan. Sevas valmisti toimikun- nalle tunnustekortit, joita käytämme, kun hoidamme asukkaiden kanssa asioita.

– Koen että tällainen asukastoimikunta, joka tukee kaikkia asukkaita, on tarpeel- linen. Asukkailla on nyt tiedossa ihmisiä, joilta he voivat tarvittaessa tulla kysy- mään apua.



Edustamme eri alojen osaamista, minkä vuoksi meiltä onnistuu monien asioiden hoitaminen ja myös asukkaiden auttaminen, Helena Kivimäki mainitsee.

HALUAISITKO PERUSTAA ASUKAS-TOIMIKUNNAN?

Asukastoimikunnan perustamisessa auttaa Sevas Kodit Oy:n yhteyspäällikkö Maarit Pitkäkangas, maarit.pitkakangas@sevas.fi



Helena Kivimäki, Sisko Isoaho, Satu Välimäki, Unelma Heinonen ja Kari Kivimäki muodostavat asukastoimikunnan, johon saatiin syksyllä lisäjäseneksi Jani Sarell.

► Kaikista välittämistä

Martilantien asuinkohteessa asuu myös ulkomailta muuttaneita asukkaita.

– Olemme opastaneet ja auttaneet heitä tarvittaessa käytännön asumisessa. Olemme päivittäneet talon säännöt ja toimittaneet kaikki ohjeet, kuten talon pesutupa- ja saunaohjeet, jopa seitsemällä eri kielellä. Tämä on auttanut kaikkia, Isoaho toteaa.

– Henkilökohtaisesti tunnen myötätuntoa maahanmuuttajia kohtaan. Minulla on ollut tapana halata heidän lapsiaan. Lapset tulevatkin jo itse luokseni ja kysyvät halataanko, ja minä sanon, että halataan vaan. ■



Saunan käyttöohjeet on laadittu seitsemällä kielellä.

LAATUPÄÄLLIKKÖ RAMI RINTAMÄKI:

Laatu on turvallisuutta, terveellisyyttä ja viihtyvyyttä



Rakennusinsinööri **Rami Rintamäki** aloitti vuoden alkupuolella työnsä yhtiön Sevas Kodit Oy:n laatuapäällikkönä. Hän lupautui vastaamaan muutamaan kysymykseen siitä, mitä kaikkea laatuasiat pitävät sisällään.

Mitä sinun tehtäväsi ihan käytännössä pitävät sisällään?

Työni koostuu monista osa-alueista.

- 1) Kiinteistöjen energiajohtaminen. Tavoitteena on löytää energian säästökohteita, esimerkiksi kiinteistöautomaation optimoinnin avulla.
- 2) Kiinteistöhuollon ja siivouksen laadun varmistus yhdessä teknisten isännöitsijöiden kanssa.
- 3) KIHLAN (kiinteistön laadunhallinnan) teknisten tarkastusten tekeminen.
- 4) Huoneistoremonttien ja muiden urakoitsijoiden suorittamien töiden valvonta.
- 5) PTS (pitkän tähtäyksen suunnitelman) korjaushankkeiden hankinta ja projektinjohto.

Oletko vienyt kaikkea kerralla eteenpäin vai oletko keskittynyt joidenkin asioiden kehittämiseen?

Eniten aikaa on vienyt kiinteistö-

huollon laadunvalvonta ja huolto-yhtiöiden toiminnan kehittäminen.

Kesän ajan teemana on ollut ulkoalueiden hoito laadukkaasti ja tätä kautta vaikutus viihtyvyyteen.

Työn alla on ollut myös energian säästökohteiden paikantamista ja mahdollisten investointien suunnittelu. Sähköisten järjestelmien kehitys on jatkuvaa.

Miten nämä näkyvät jo tai alkavat näkyä asukkaiden asumisessa?

Toivottavasti tänä kesänä painotetut parannukset ulkoalueilla olisivat kunnossa jo ensi kesän alusta asti. Toivottavasti näemme talven aikana onnistuneesti tehdyt lumityöt ja liukkaudentorjunnan.

Onko työlläsi vaikutuksia asuminen kustannusten kehittämiseen?

Pyrin löytämään energiansäästöjä, joten ainakin yritetään hillitä kustannusten nousua.

Mitä tarkoittavat asumisen turvallisuus, terveellisyys ja viihtyvyys laadun näkökulmasta?

Tätä asiaa lähestyn kiinteistönhoidon näkökulmasta. Sieltä löytyy tekijöitä, joihin pystymme vaikuttamaan.

Turvallisuus: Kiinteistöt ovat siinä kunnossa, että niissä on turvallista. Valaistukset toimivat oikein, liukkaudentorjunta on kunnossa ja pysäköintialueilla ja muillakin alueilla on turvallista liikkua niin lasten kuin aikuistenkin.

Terveellisyys: Osittain samaa kuin yllä. Asunnot ja yhteistilat ovat ehjiä ja tarkoitukseen sopivia. Jos eteen tulee sisäilmaongelmia tai muuta vastaavaa, suhtaudumme näihin tapauksiin aina vakavasti.

Viihtyvyys: Kiinteistöillä on siistiä, niin sisällä kuin ulkonakin. Kiinteistöt on hyvin hoidettuja. Ulkona varusteet ovat siistikuntoisia ja turvallisia käytössä.

Millaisia terveisiä haluat lähettää asukkaille?

Kun näette minut kulkemassa kiinteistöillä, niin tulkaa rohkeasti vetämään hihasta ja juttelemaan. Varsinkin jos on mielessä jotain epäkohtia joko kiinteistönhoidossa, siivouksessa tai Sevas Kotien muussa toiminnassa. ■



TUNNISTA LUTIKKA Luteet ovat noin 2–8 mm kokoisia riippuen niiden kehitysasteesta. Vaalea ja melko läpinäkyvä väri tummenee mitä vanhemmaksi luteet kehittyvät. Ruokailtuaan lutikka on pitkulainen ja väriltään punaruskea.

ILMOITA HETI jos havaitset kodissasi ötököitä

Ota heti yhteys huoltoyhtiösi, jos huomaat että kotonasi on luteita tai muita ötököitä. Tuhoeläimistä on päästävää nopeasti eroon.

Luteet ovat kasvava ongelma kaikkialla Suomessa. Joskus lutikat voivat odotella talon rakenteissa, kun asukas muuttaa uuteen kotiin. Useimmiten ne seuraavat kotiin matkatuliaisina ja käytettyjen huonekalujen mukana.

– Kyse on puhtaasti huonosta tuurista, ei siitä, että asukas hoitaisi huonosti kotiaan, tuholaistorjuntaan erikoistuneen Anticimex Oy:n myyntipäällikkö **Timo Kääriäinen** korostaa.

Jos epäilet, että huoneistossasi on luteita, älä epäröi vaan ota pikaisesti yhteys omaan huolto-yhtiösi. Huoltoyhtiö järjestää paikalle tuhoeläin-tarkastuksen. Kotikonstit eivät tähän riitä.

– Anticimexillä on hyvät käytännöt lutikoiden etsimisessä. Tarvittaessa järjestämme lutikkakoiran etsimään ja merkkamaan lutikat kohteesta.

Kun lutikat löytyvät, torjuntatöihin pitää ryhtyä heti. Hoitamattomana ludeongelma vain kasvaa.

– Pahin tuholaistorjuntakeikka on se, jota ei ole tilattu, Kääriäinen kiteyttää.

Tunnista merkit

Seinäluteet käyttävät ravinnokseen ihmisen verta. Timo Kääriäisen mukaan 90 % luteista löytyy läheltä sänkyä.

– Lutikka on aktiivisimmillaan aamuyöllä. Se suunnistaa ihmisen luokse kehon lämmön ja hengitysilman hiilidioksidin avulla.

Aamulla herätessä puremajälkiä saattaa löytyä verisuonten läheisyydestä kaulalta, käsistä ja jaloista.

Luteet voivat jättää myös verijälkiä ja pieniä mustia ulosteläikkiä. Joskus voi havaita myös eläviä tai kuolleita täyskasvuisia luteita, tai varhaisia lutikan kehitysvaiheita eli nymfejä.

Ongelma ratkeaa vain ohjeita noudattamalla

Kun saat tuholaistorjunnan ohjeet, noudata niitä tinkimättä. Kaikkein tärkeintä on se, että asukkaat ja tuholaistorjuja tekevät saumatonta yhteistyötä keskenään.

– Me tarjoamme asukkaille tietoa siitä, miten hänen pitää toimia lutikkatorjunnan aikana. Annamme ohjeet esimerkiksi tekstiilien pesemiseen ja hävitämme saastuneet huonekalut. Tarvittaessa suojamme huoneistoissa käytettävät sängyt lutikkapusseilla ja -kupuilla, Timo Kääriäinen lupaa.

– Lutikkatorjunta on myrkytön toimenpide. Käytämme torjuntaan höyrytystä ja kuivattavaa piima-sirotetta. Perustorjunta tarkoittaa usein kolmea käyntiä ja muutaman viikon ajanjaksoa.

– Torjunnan aikana sänky pidetään irti seinästä, sängynjalat eristetään lutikkakupuilla. Sängyn alle ei saa jättää tavaroita. Vuode voidaan kääriä lutikkapussiin. Ladattavaa kännykkää ei pidä pitää vuoteessa, sillä lutikka pystyy kipeämään jopa laturin johtoa pitkin sänkyyn.

Huonekaluja hävitettäessä tuholaistorjuja suojaa ne asunnossa tiiviisti ja kuljettaa jäteasemalle. Saastuneita huonekaluja ei saa viedä jättepisteille saati kirpputoreille, mistä joku toinen voi viedä ne omaan kotiinsa. Kiertotalous on hyvä asia, mutta vahinkoa ei pidä kierrättää.

Kannattaa olla myös erittäin tarkka, jos hankkii käytettyjä huonekaluja kotiinsa. Kylmä- tai kuuma-käsittely vähentää luderiskiä. ■

Lisätietoa

<https://www.anticimex.fi/lutikka/merkkeja>



Hyvä Elämä

Iina Åman

Mieleeni on jäänyt eräs vuonna 1993 sattumalta katsomani televisio-ohjelma. Siinä noin 30-vuotias toimittaja haastatteli **Beatrice Wood** -nimistä amerikkalaista taiteilijaa. Beatrice Wood täytti tuolloin 100 vuotta. Haastattelun lopulla tämä nuori nainen kysyi: ”Kerro minulle sadan vuoden elämäkokemuksellasi, mikä on elämässä kaikkein tärkein asia.” Beatrice vastasi hänelle: ”Elämässä on kolme tärkeintä asiaa. Ne ovat rehellisyys, itsetuntemus ja myötätunto.”

Tämä Beatricen viisaus nousi jälleen mieleeni, kun haastattelin tähän lehteen Marttilantien asukastoimikunnan puheenjohtajaa. Hän puhui siitä, miten tuntee myötätuntoa muualta Suomeen muuttaneita kohtaan. Myötätuntoinen ei sulje pois, vaan avautuu ulospäin, katsoo toista ja haluaa. Marttilantiellä se tarkoittaa myös sitä, että asukastoimikunta julkaisee asukkaille ohjeita näiden omalla kielellä ja pitää huolta kaikkien asukkaiden asumisrauhasta. Myötätunto on välittämistä.

Beatrice Woodin nimeämät tärkeimmät asiat sekä Marttilantiellä toteutuva toisista välittäminen ovat kaikista elämän arvoista suurimman arvon, rakkautta, ilmenemismuotoja.

Rakkautta merkitys korostuu sen vastakohtassa: välinpitämättömyydessä. Kuuluisa suomalainen oikeuspsykiatrian ylilääkäri **Hannu Lauerma** sanoo, että välinpitämättömyys on selvästi aliarvioitu pahuuden muoto. Passiivinen, välinpitämätön pahuus tarkoittaa sitä, että ihminen – joskus ihmisjoukko – sallii pahan tapahtuvan. Havaitsee kyllä, mutta valitsee katsomisen muualle päin.

Täällä Seinäjoella Taidekoulu Oivan lapset suunnittelivat vuoden 2016 asunotomessualueelle joukon liikennemerkkejä. Stop-merkissä lukee: ”Pysähdy rakkautta nimessä”. Mitä elämänviisautta!

Pysähtyminen mahdollistaa kyseenalaistavan, rehellisen itsetutkiskelun. Se avaa silmät omaan keskeneräisyyteen ja särkymäpisteeseen. Kun tunnistaa ne itsessään, osaa asettua toisenkin asemaan, välittämään. Rakkaus ei ole vain tunne. Se on ennen kaikkea valinta ja toteutuu teoissa.

**Pysähdy
rakkautta
nimessä.**



Sevas Kotien asukasneuvosto järjestää koko perheen tapahtuman
The Sevas Kodit resident council organizes an event for the whole family

Joulun Taikashow

★ CHRISTMAS MAGIC SHOW ★

keskiviikkona 29.11.2023 klo 18–20
Toimintojentalo, Kasperinviita 13, Seinäjoki

ESIINTYY ★ ON STAGE

TAIKURI ★ TIMO TIIKKAINEN ★ MAGICIAN

TARJOLLA ★ WE SERVE

Puuroa, kiisseliä, kahvia, pullaa
Porridge, fruit kissel, coffee, buns

TERVETULOA! ★ WELCOME!

Tapahtuma on suomenkielinen. The event is in Finnish.

Ilmoittaudu 20.11.2023 mennessä ★ Registrations by 20 November 2023:

✉ maarit.pitkakangas@sevas.fi
☎ 06 420 3350

Avoinna ma–pe klo 10–15
Puhelinpalvelu ma–pe klo 9–15.30
Asiakaspalvelu 06 420 3311

sevas
KODIT



Matti Visannin kuja 10
60100 Seinäjoki
www.sevas.fi | www.omasevas.fi